



# Les femmes et **leurs règles** aujourd'hui

Michèle LACHOWSKY

Consultante Gynécologie Psychosomatique

Journées Jean Cohen

Coordination scientifique Joëlle Belaisch-Allart

Paris, 6 novembre 2015

**Aucun lien d'intérêts  
pour cette présentation**



# Le sang des femmes

## ► FEMINITE

La femme saigne à tous les moments clés de son existence

- ✓ Puberté = devenir
- ✓ Défloration = entrée dans la sexualité
- ✓ Accouchements = entrée dans la maternité

## ► RYTHME

- ✓ Fil rouge de sa vie
- ✓ Présence/absence = datation du parcours



Parcours linéaire de l'homme

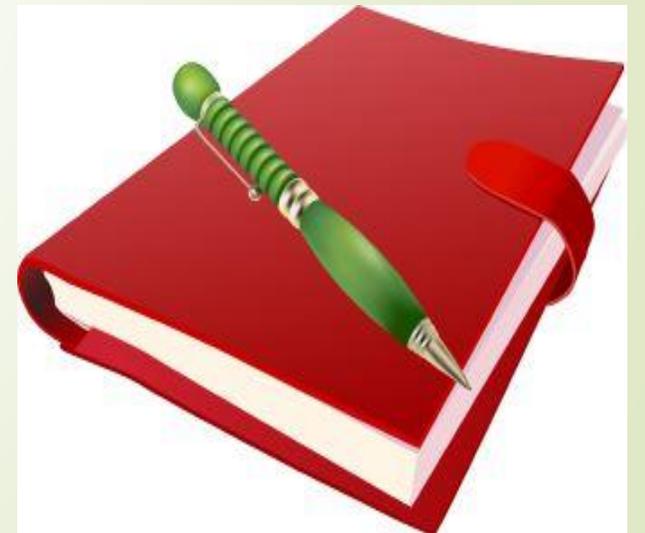


Jeudi 6 janvier 1944

“

Chaque fois que je suis indisposée (et cela ne m'est arrivé que 3 fois), j'ai le sentiment, en dépit de la douleur, du désagrément et de la saleté, de porter en moi un doux secret, et c'est pourquoi, même si je n'en récolte que des inconvénients, j'accueille toujours avec joie, en un certain sens, le moment où je vais de nouveau sentir en moi ce secret. ”

4



# Verbatim...déjà ancien ??

- **Le beau sang rouge**
- Il se renouvelle, c'est sain
- « Les Anglais (les Américains) débarquent , les ragnagna, the curse, etc... »  
Comment les nommer,,, pour tromper le diable ?
- **Le mauvais sang ?**
- Où va-t-il après la ménopause, dans la tête ?

**Mais** risque pour le monde, la société, la nature

Une exception, les Relevailles

# HIER

## Les REGLES & notre société

- **C'est BIEN**

BONNE SANTE

JEUNESSE

FECONDITE

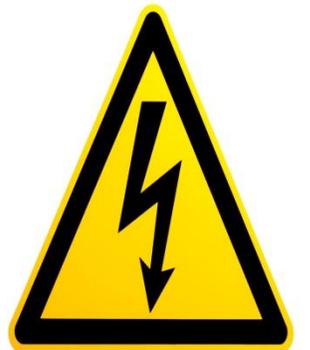
- **Mais c'est MAL**

- Cachées

- + ou - honteuses, émises par organes honteux, immontrables

- Dangereuses, POUR LA NATURE

- POUR LES HOMMES



# Les REGLES & notre société

- MARQUE, MARQUAGE ?
- Vieilles comme le monde ?
- Inchangeables, invariables?
- « Intouchables... »
- Repère indispensable
- Preuve...par PRESENCE/ABSENCE
- Sang = absence de grossesse = soulagement ou déception

# Les REGLES & notre société

- Changements majeurs
- La femme...un homme comme les autres?
- Image de la femme

Son rôle dans la société



\*Son mode de vie

\*Ses exigences

\*Son regard sur son corps

\*Le regard de l'autre

# Aujourd'hui

## Les REGLES & notre société

- ▶ 1999 Amérique latine

Coutinho et Segal : Is menstruation OBSOLETE ...dépassée ?

- ▶ La **DESACRALISATION** de ce sang des femmes commence
- ▶ Déconnection de la féminité
- ▶ Ne sont plus nécessaires preuves de bonne santé  
de belle jeunesse  
de bel avenir
- ▶ **Indispensables?** ...au contraire !

# Comment, Pourquoi ?

## Aujourd'hui, les questions des FEMMES

- ▶ EST-CE BIEN NECESSAIRE ?
- ▶ EST-CE BIEN PROPRE, HYGIENIQUE ?
- ▶ EST-CE BIEN UTILE ?
- ▶ **QUE M'APPRENNENT CE SAIGNEMENT** et son cortège d'inconvénients\*
  - \*SON INCONFORT
  - \*SON HARNACHEMENT
  - \*SES TROUBLES AVANT, PENDANT
- ▶ SEXUALITE empêchée

# Comment, Pourquoi ? Effondrement d'un dogme

- Il faut souffrir pour être belle
- Il faut souffrir pour être femme
- Il faut souffrir pour être mère
  
- Aujourd'hui, il faut être tout à la fois  
femme aimante et amante  
mère  
travailler au-dedans et au dehors
- Et en plus, avoir des REGLES ?

# Les REGLES & notre société

## Fertilité

- CONTRACEPTION
- Hémorragies de privation
- Signification ?
- Utilité ?



## Infertilité

- Médecine de la reproduction
- Planifier
- Dater
- Signature de l'échec



# Comment, Pourquoi ? Effondrement du dogme

## HIER, ABOLIR les REGLES

NON, DANGER !

PAS IMAGINABLE de perdre  
cet attribut = cette définition

- Perdre, nier sa condition de **femme**
- Renoncer à son image de **femme**
- Risquer son bien-être
- Risquer sa santé

## AUJOURD'HUI

OUI

Les **FEMMES** elles-mêmes

**LES ADOS**

**LES SPORTIVES**

**LA MEDECINE**

**LES MEDECINS**



# LA MEDECINE LES MEDECINS



14

Comme pour la contraception, le changement est venu  
des femmes

« Brûler ce que l'on a adoré »

Il aura fallu du temps avant que la science des médecins *ne s'accorde*  
avec leur art



# A TOUS LES ÂGES, nos patientes nous précèdent !



➤ ADOS 2 plaquettes en continu si examens, concours ou rencontre du prince charmant

➤ Ménopause

THM : Longtemps son BUT = conserver ou redonner des REGLES

Actuellement : surtout pas, inconvénient majeur

➤ AMENORRHEE du SIU hormonal , crainte par les médecins, appréciée par les usagères

# (HYPER ? ) MEDICALISATION de notre SOCIETE

## La médecine (nous)

- Principe de précaution
  - Relation soignant-soigné
  - + INTERNET
  - Google = pseudo-objectivité
- « Les clés du temple médical »

*D.Sicard*



## Les femmes (nos patientes)

### ➤ Défense

- « Mon corps est à moi » La garçonne des années 30
  - 1968 Libération sexuelle
  - ET changement radical
- 
- Une société sans contrainte (s) ?

# POUR que TOUT CHANGE, IL FAUT que RIEN ne CHANGE *(Lampedusa)*

## RIEN

- Anatomie
- Physiologie
- Dates-clés
- Saisons de la femme

➤ ETONNANT ?

## TOUT

- DOMINATION a changé
- Représentation de la femme
- Représentation du SANG
- Représentation du RYTHME
- CHOIX
- REFUS même

➤ ETONNANT ?

“ *S'étonner, voila un sentiment qui est tout à fait d'un philosophe, c'est la définition d'un philosophe.* ”

*Platon*

MERCI  
de votre attention

